

## Стресс-кафе

Чувство собственной важности делает человека безнадежным: тяжелым, неуклюжим и пустым... Слишком сильное сосредоточение на себе порождает ужасную усталость, которая мешает ему искать и видеть чудеса, которые во множестве находятся вокруг него. Поэтому кроме проблем у него ничего не остается.

К. Кастанеда

Адский день. Все как с цепи сорвались. Надо что-то делать. Взял бы помощника – да не поможет. Андрей взглянул на звездное небо. Луна призывно мигала. Странное настроение посетило его – шел пятый год его директорства. Он руководил компанией, которая занималась грузоперевозками. Сегодня в четыре часа дня ему сообщили, что его лучший водитель врезался на своей фуре в столб. Бухгалтер ушел в отпуск, не подготовив баланс, но самое неприятное – любимая девушка не отвечала на звонки и эсэмэски. «Чертов телефон, – думал он, глядя в лобовое стекло своего новенького красного «мерина». – Не радуется меня эта машина, и зарплата, о которой мечтал так долго, не радуется». Получать деньги в банкомате ему было как-то обыденно, в конверте – как-то невесело...

Опять звонят – вздох потряс менеджерские легкие. «Тупицы, – подумал Андрей, – ничего не могут решить сами»... «Да, да, ну конечно. Счастливо». Телефон наконец-то отключился. И что делать в пятницу вечером – пить неохота, друзья как-то стремительно постарели, в кино опять идет американское дерьмо. Звонить подругам – их надо развлекать, делать вид, что тебе весело – а ему было совсем грустно... Как когда-то пел Виктор Цой: «Денег нет и в гости не к кому пойти», – да, деньги-то есть, а вот в гости действительно не к кому пойти. «Давно что-то я не слушал «Кино», да и вообще я давно не делал то, что мне действительно нравится». Андрей построил мир, в котором не было ошибок, но с недавних пор ему стало казаться, что единственная ошибка в его жизни – это он сам. Стоп. Надо куда-то поехать – глупо КУДА-ТО ехать, но еще глупее ехать куда-то конкретно. Может быть, туда, где никогда не был – надо попить. Андрей вылез из машины и побрел к ларьку в поисках кока-колы. Слева от ларька мерцало название бара «Реанимация» – хорошее название. Вдруг дверь распахнулась, и он услышал песню, которую напевал в детстве, – «Circle in the sand» Белинды Карлайл – классная вещь. Ладно, выпью сто, а там видно будет. Сердце жрала тоска.

Неприветливая официантка довольно грубо бросила перед ним меню. Музыка сменилась и приобрела тошнотворные аленоапиновские тенденции. Вокруг пыталась радоваться жизни рабоче-крестьянская с элементами гламура молодежь. «Закажу сто грамм «Джеки Ди» и свалю отсюда, – так он называл виски Jack Daniels, выпивая который, он чувствовал себя рок-музыкантом». Андрею претил выпендрез, но, бывая по роду работы на разных тусовках, он стал невольно использовать разные модные слова и даже привык к ним. «Сто грамм Jack Daniels без льда и бутылку пепси с лимоном» – произнес он

довольно внятно и уставился в свой выключенный телефон, в сотый раз понимая, что звонить никому не хочется.

Виски пахнул не так – Андрей отпил маленький глоток и понял, что это совсем не то, напиток был мягким и сладковатым – чем-то похоже на ирландский виски. «Девушка, какой Вы принесли виски»? – «Какой просили». Ответ взбесил Андрея, кровь бросилась ему в голову – он повторил свой вопрос. Недовольная официантка подошла к нему и демонстративно бросила меню, которое плюхнулось Андрею прямо на колени. «Смотрите сами – что заказывали, то и принесла». Андрей внимательно посмотрел в раздел виски, нашел, что заказывал, и указал на позицию в меню: «Так Вы это принесли»? Официантка ткнула пальцем в меню, и Андрей увидел название «Jameson». Ярость и злая радость охватили его: «ошиблась, деревня, так я и думал – не то принесла». «Это не то. Я заказывал другой виски. Извольте принести что нужно, – Андрей использовал провокационный отстраненный холодный голос, который так бесил контрагентов на переговорах». – «И не подумаю – Вы уже отпили, мне бар новое не нальет». – «Ваши проблемы», – голос Андрея изрыгал яд. – «Вот именно Ваши, умный нашелся». Андрей ощутил ни с чем не сравнимое сладкое чувство, сердце забилося сильнее, и, главное, тоска покинула его сердце, и в нем забили барабаны нового боя – БОЯ, который он так давно ждал. «Ну, жди, милая, сама напросилась». Профессионально и неторопливо он поднял голову, чтобы, наконец, рассмотреть будущую жертву своей будущей ненависти.

Как же она красива, рыжие волосы оттеняли зеленые глаза, в которых жила радость. Она поставила руки в бок, прямо как бывшая жена. Андрей не мог оторваться от едкой улыбки и сияния таких близких глаз, но больше всего его манила бешеная животная энергия, которая исходила от девушки. Желание захлестнуло его, вступив в реакцию с яростью. «Лена, Вы знаете, я должен Вам объяснить. Понимаете... я... я...» Андрей встал и твердо взял девушку под локоть. «Куда Вы меня тащите?» – «У меня был трудный день. Понимаете, я очень зол, но... покажите, где у Вас мужская комната, мне нужно сполоснуть лицо». Лена упиралась, но он увлекал ее в своем нечеловеческом порыве быть рядом, он обхватил ее талию, их щеки соприкоснулись. Он втолкнул ее комнату, отпустил кран, запер дверь, и, не спрашивая ни о чем, набросился на нее. Он ее не раздевал и не целовал – неистовство охватило ее. Передник, блузка, лиф, колготки... даже не успели ни о чем подумать. Андрей любил ее как в юности, жадно и быстро, кусая ее губы и сжимая до синяков ее плечи. Счастье поселилось в его голове. Наконец-то. Вечность наслаждения.

«И как я выйду? Я, конечно, все понимаю, но я же на работе». Андрей приоткрыл глаза: «Малыш, не думай ни о чем, я все устрою. Теперь мы вместе. Одень мой пиджак – он длинный». Через 10 минут, спокойный и радостный, он увидел Лену. Она приветливо улыбалась, неся ему счет. Ее шея была неестественно белой. «Пудра», догадался Андрей. «Как ты, сладенький?» – «Уже скучаю». Андрей, глядя на нее, открыл счет и увидел, что их два – в первом был ресторанный, с печатями и телефонами, на сумму выпитого. А второй представлял собой клочок бумаги, на котором он прочел цифры, написанные от руки – 15 000 рублей, и номер мобильного телефона...

Луна по-прежнему призывно мигала, музыка казалась прекрасной, хотелось бегать и кричать. «Какая у меня красивая машина!». Он включил телефон – раздался звонок, которого он ждал весь день, но это было скучно. «У меня все ГУТ, я просто классный мужик». Андрей оглянулся, чтобы запомнить название заведения и, к своему глубокому удивлению, прочитал вместо «Реанимация» – «Реализация». «И все-таки я счастливчик, пора начинать новый проект» – он подпрыгнул, сел в машину, включил «Modern Talking» и принялся звонить и назначать себе все новые и новые встречи...

Карапетян М.В., канд. эконом. наук, партнер инвестиционного фонда

33 года, 14 лет работы в офисе

P.S.

Дамы и господа!

Уважаемая редакция журнала пошла навстречу моим пожеланиям изложить тему усталости и депрессии бизнесменов в форме провокационного рассказа. Надеюсь, форма изложения не показалась вам неадекватной.

Российский бизнес захлестнула волна тотальной усталости. 16 лет рыночной экономики не прошли даром и сильно истощили не только здоровье, но и нервы. Но если фитнес и правильное питание позволили нашим бизнесменам войти в форму и почувствовать себя бодрее и моложе, то с нервами несколько сложнее.

Дело во многом в русской ментальности. Ведь в западной системе ценностей быть богатым – значит быть счастливым. Чем я богаче, тем счастливее. Для наших людей понятие «счастье» значительно более многогранно. Это скорее соответствие своих достижений своей мечте. Деньги далеко не всегда означают наступление счастья, и, заработав деньги, человек иногда чувствует себя обманутым – не сбылись его ожидания.

Усталость начинает жить своей жизнью, и порой принятие того или иного решения обусловлено не экономической целесообразностью, а именно тем, что диктует живущая в сердце усталость от дел.

Мне кажется, что побороть внутреннее нежелание дальше заниматься делами можно по-настоящему только путем переосмысления своей жизненной позиции, желанием найти для себя нечто новое. Как правило, это совсем рядом – под ногами. Ну а в прикладном плане можно лишь пожелать тем, кто не чувствует вдохновения от своей управляющей работы, всерьез задуматься над проблемой делегирования полномочий наемным менеджерам либо будущим партнерам. Все в ваших руках.